Exposición Itinerante

LA PAZ EN NÚMEROS

2021

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

CÓMO VAMOS LA PAZ
OBSERVATORIO CIUDADANO

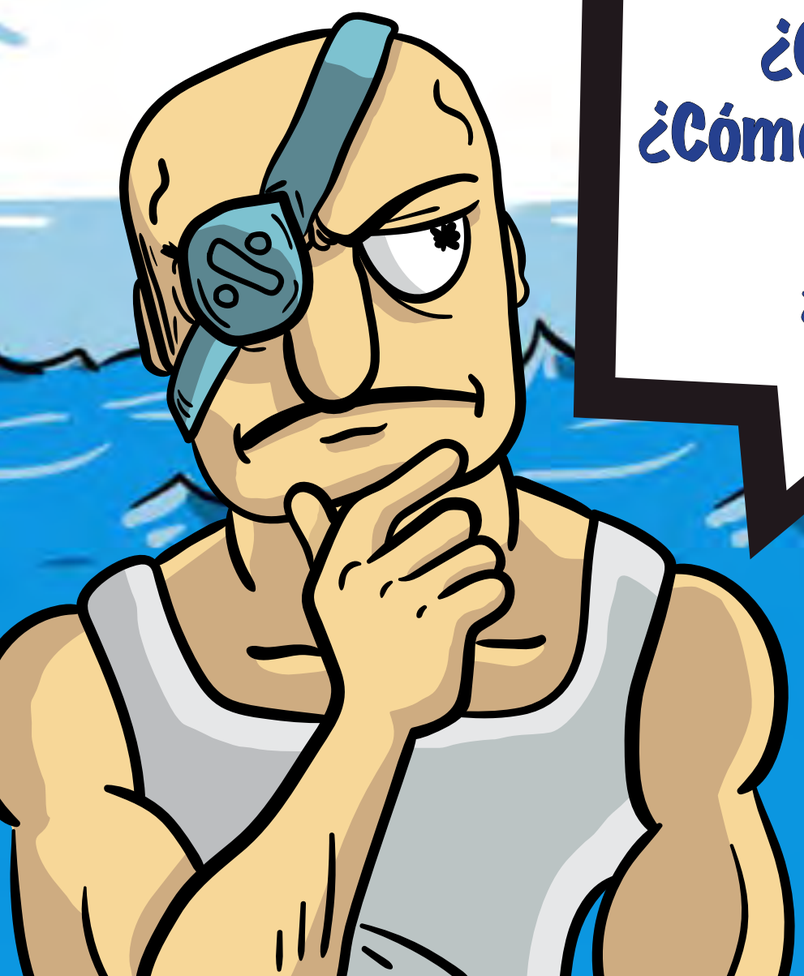
“Este reporte fue posible gracias al apoyo del pueblo de los Estados Unidos, a través de la *Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID)*.
El contenido de este reporte es responsabilidad de *Cómo Vamos La Paz, A.C.* y no necesariamente refleja el punto de vista de *USAID* o del gobierno de los Estados Unidos.”

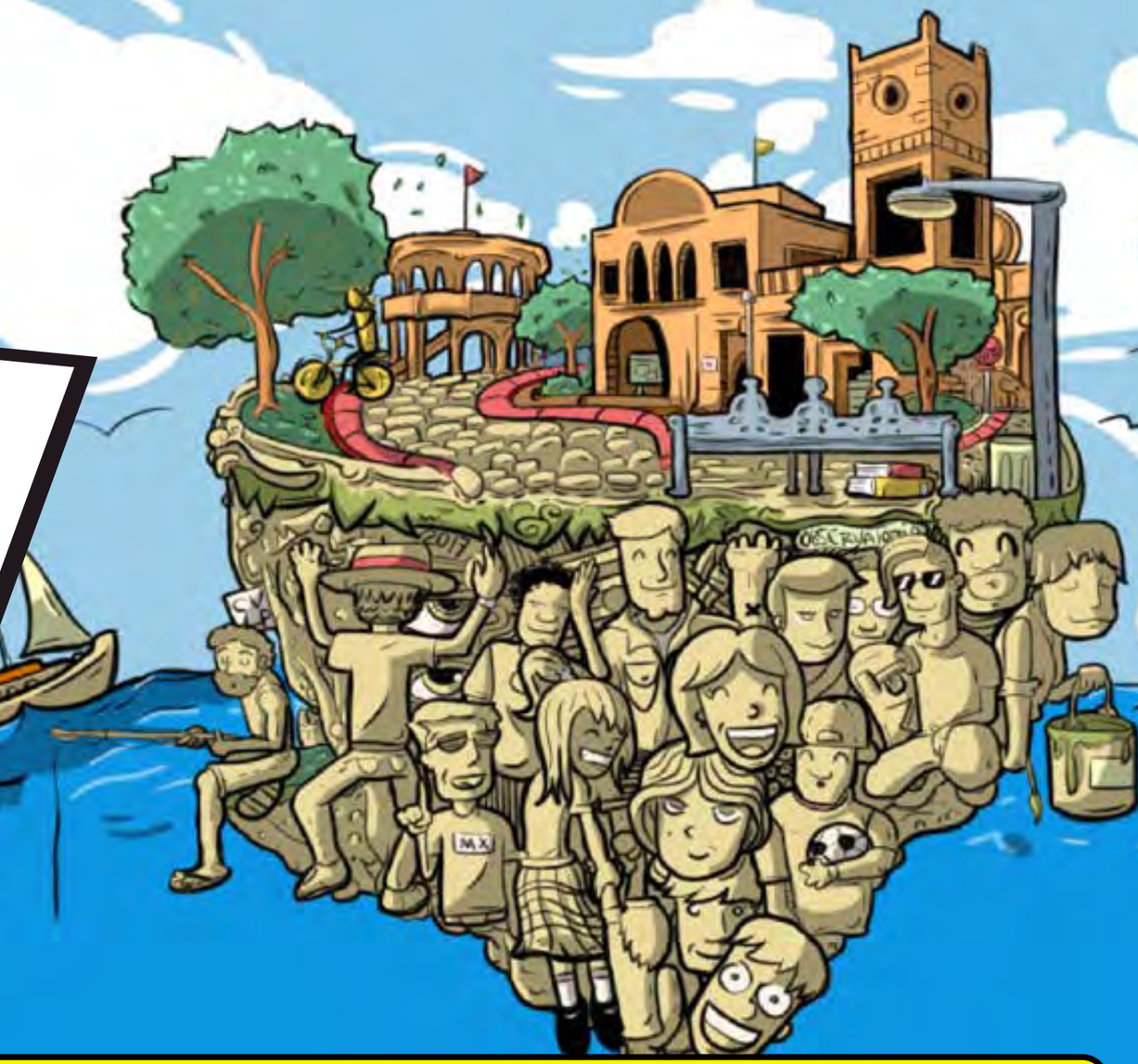
USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

CÓMO VAMOS LA PAZ
OBSERVATORIO CIUDADANO

¿Te has preguntado qué es una ciudad?

¿Cómo funciona?
¿Cómo crece?
¿Cómo se desarrolla?
¿De qué se alimenta?





La ciudad es un organismo vivo y nuestra casa común. **Es el reflejo de quienes la habitamos**. Nuestros hábitos la alteran, y pasa lo mismo con nuestro organismo: si tenemos buenos hábitos se reflejan en salud, si son malos, nos enferman.

¿Qué es La Paz en números?

Cómo Vamos La Paz, AC, por medio una exposición itinerante, te da números que **reflejan nuestros hábitos como ciudadano paceño**; conocerlos nos ayuda a saber cómo podemos ser parte de las soluciones y no de los problemas. **Los temas que se exponen son**:

Contenido

Residuos sólidos **8**

Agua **16**

Calidad de aire y energía **22**

Transporte público **30**

Planeación urbana y población **34**

Nutrición **42**

Cabildo y RegidorMX **48**

Transparencia y rendición de cuentas **54**

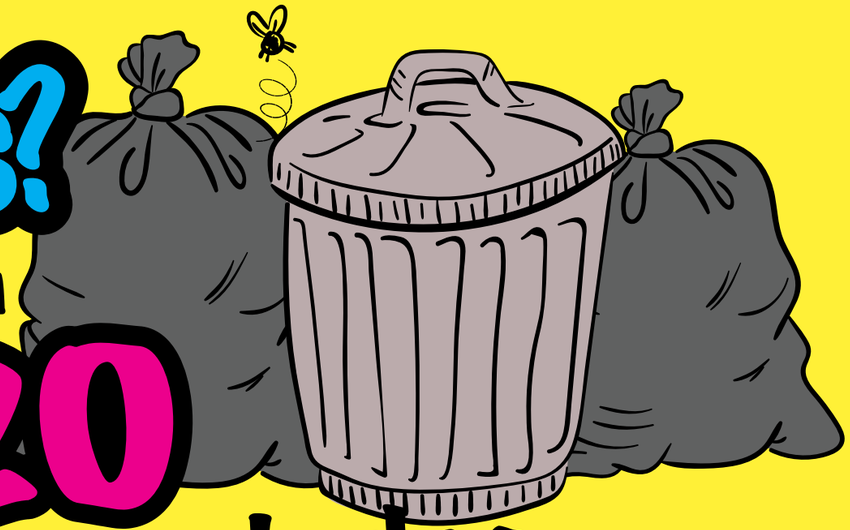
Encuesta de percepción ciudadana **58**

Residuos Sólidos

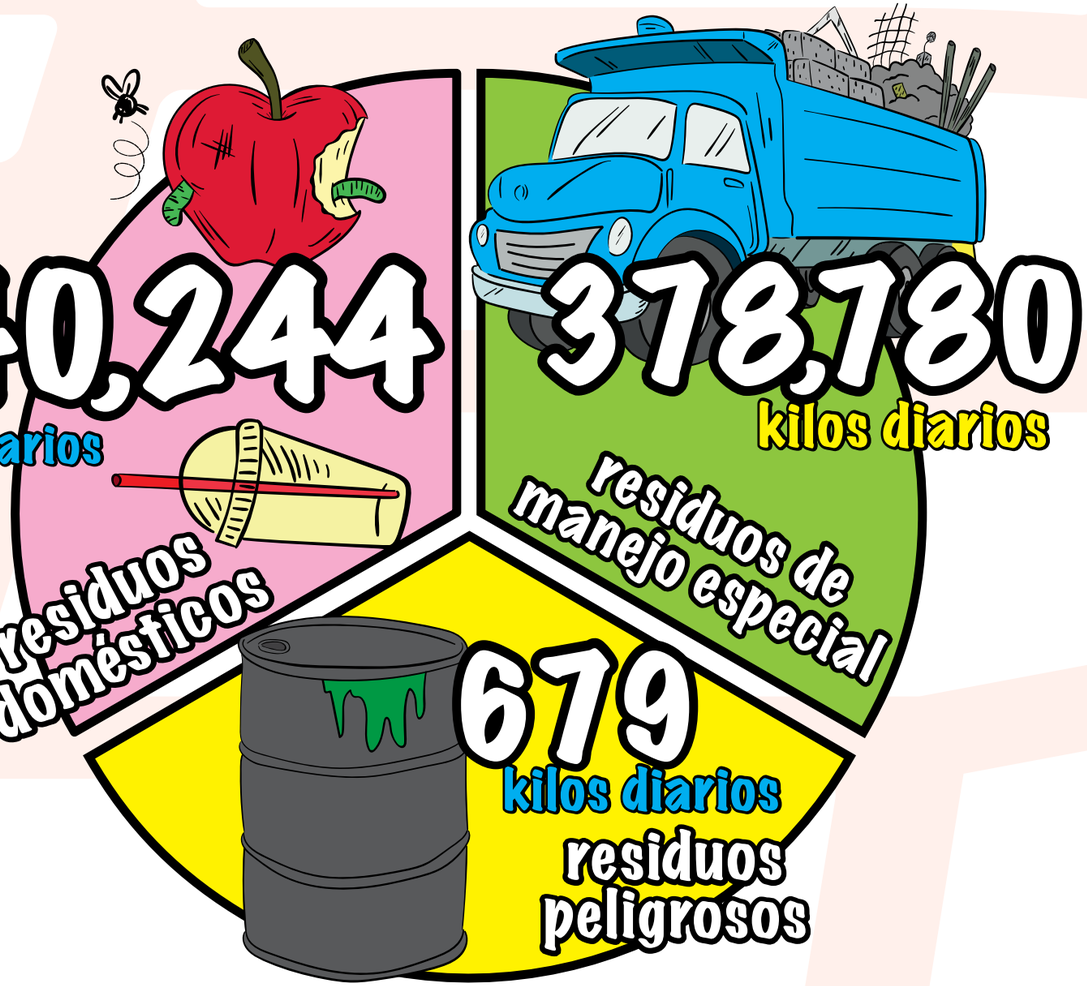
En la ciudad de La Paz, BCS, se generan **520 toneladas diarias de desechos**. De esas 520 toneladas el 26.97% son Residuos Sólidos Urbanos, es decir, desechos generados principalmente por hogares **(Residuos Domésticos): aproximadamente 140,244 kilos diarios**.

¿Qué y cuánto desechamos?

En la ciudad de La Paz se generan



520
toneladas
diarias de basura



Residuos domésticos

140,244

kilos diarios

41,077 kilos diarios

de residuos domésticos son recuperables

cartón, latas, papel, plástico, PET, vidrio y aluminio

Residuos de manejo especial

pavimento
varillas
blocks
etc.

134 toneladas diarias

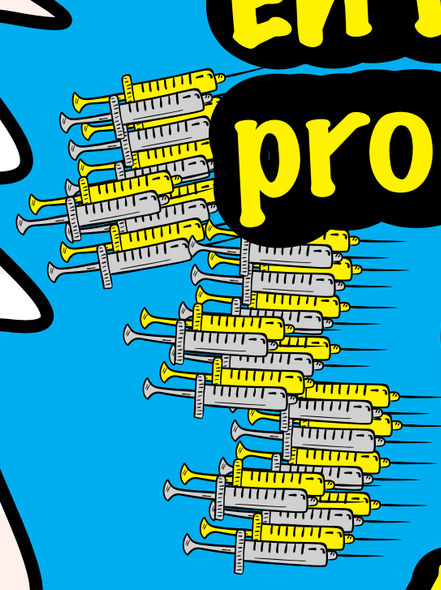
Residuos peligrosos

casi **679** kilos diarios

laboratorios,
veterinarias,
hospitales, tintorerías,
talleres mecánicos

Fuentes: Diagnóstico de la Gestión Integral de los residuos sólidos urbanos para el Municipio de La Paz, Baja California Sur, México. Informe Final. Enero de 2016 GIZ. Cooperación Alemana al Desarrollo y Zona Federal Marítimo Terrestre de La Paz (ZOFEMAT).

En La Paz producimos...



1 tonelada diaria de jeringas de insulina

40 toneladas de desechos sólidos se recolectan en el Malecón durante el Carnaval

3 toneladas de basura diaria durante el verano

Agua

En Baja California Sur caen únicamente **161 milímetros de lluvia por año** -lo equivalente a la altura de un lápiz nuevo- lo que nos posiciona como **el estado más seco de México.**

EL AGUA EN LA PAZ

El agua de lluvia viaja por arroyos rumbo al mar yu solo una parte logra penetrar en donde se almacena lo que conocemos como acuífero de La Paz.
A esta agua que se le llama Agua Subterránea.

SALIDA

El agua de lluvia que cae sobre la sierra alimenta el acuífero de La Paz

¡UN JUEGO EN DONDE TODOS GANAMOS!

Se identifican dos áreas potenciales de recarga, la zona Sureste y Suroeste del acuífero de La Paz, Baja California Sur. Por lo que es importante que la mancha urbana no llegue hasta allá.

BCS ES EL ESTADO DONDE MENOS LLUEVE

240MM AL AÑO

En comparación con Tabasco con 2,588mm al año.

SOMOS UN ESTADO DESÉRTICO, NO TENEMOS RÍOS O LAGOS

Esto equivale a la altura de un lápiz nuevo

solo el 5% se infiltra

Dependemos 100% del agua subterránea

ACUÍFERO DE LA PAZ BAJA CALIFORNIA SUR

Actualmente extraemos más de lo que recarga la lluvia y además en BCS somos 3er lugar en tasa de crecimiento poblacional a nivel nacional.

Fuente: Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE)

ACUÍFERO DE LA PAZ BAJA CALIFORNIA SUR

Actualmente extraemos más de lo que recarga la lluvia y además, BCS es el 3er lugar en crecimiento poblacional

Al incrementar las extracciones se crea un vacío, el cuál da paso al agua salada, a este fenómeno se le llama: **Intrusión Salina**

13 KM

La intrusión ha avanzado 13 kms desde la costa y sigue avanzando

Cuando el agua salada y agua dulce se mezclan es irreversible

¡No perdamos el juego!
Checa estas recomendaciones para revertir la sobreexplotación de nuestro **acuífero.**

Fuente: Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE)

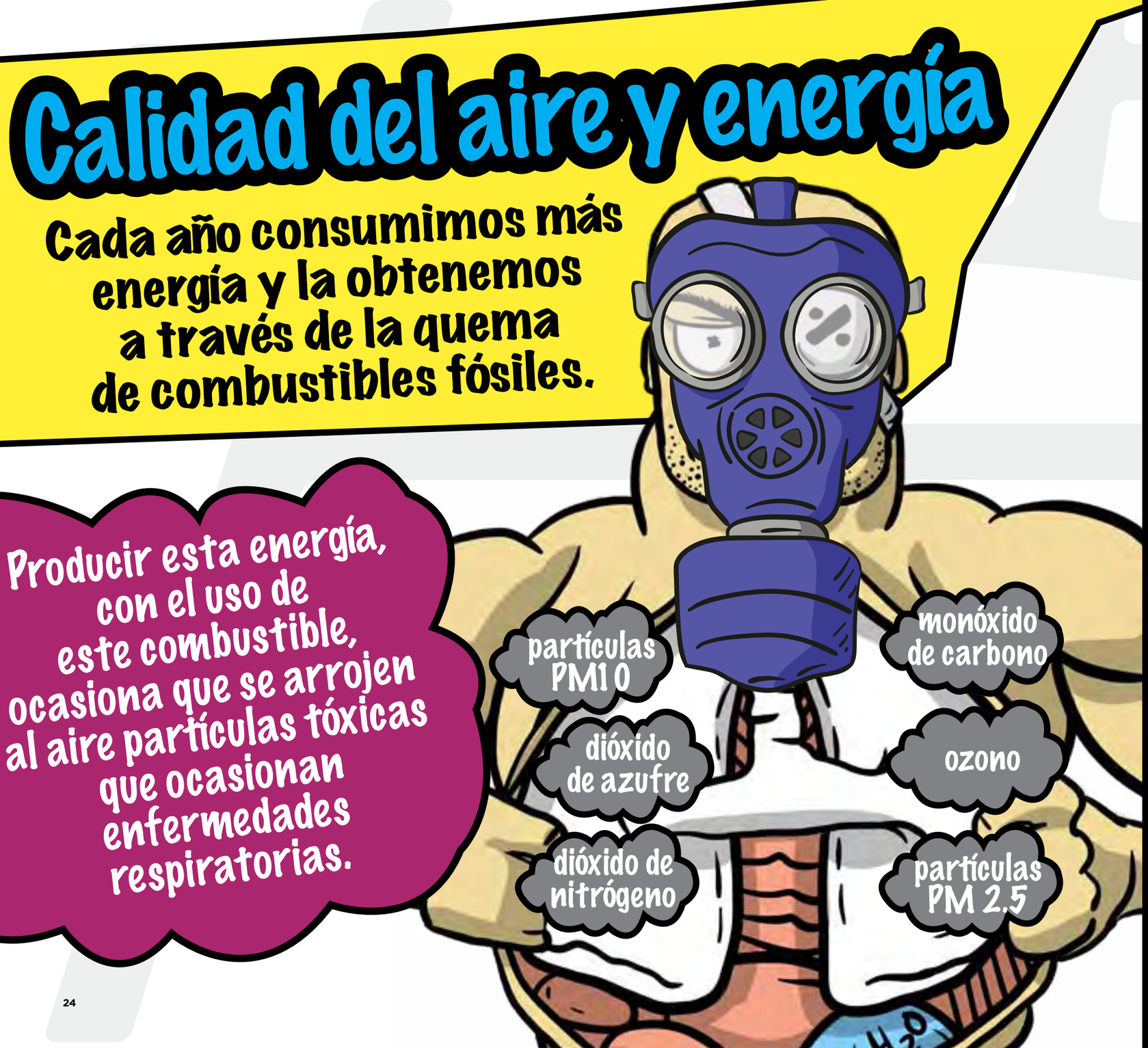
Energía y **Calidad del aire**

La energía eléctrica para la ciudad de La Paz **se genera en 2 centrales eléctricas: Punta Prieta y Baja California Sur**. La energía eléctrica se obtiene a través de la quema de combustibles fósiles, en este caso Combustóleo. Las 2 plantas generadoras de energía eléctrica en la ciudad, **generan al año 12,500 toneladas de cenizas**.

Calidad del aire y energía

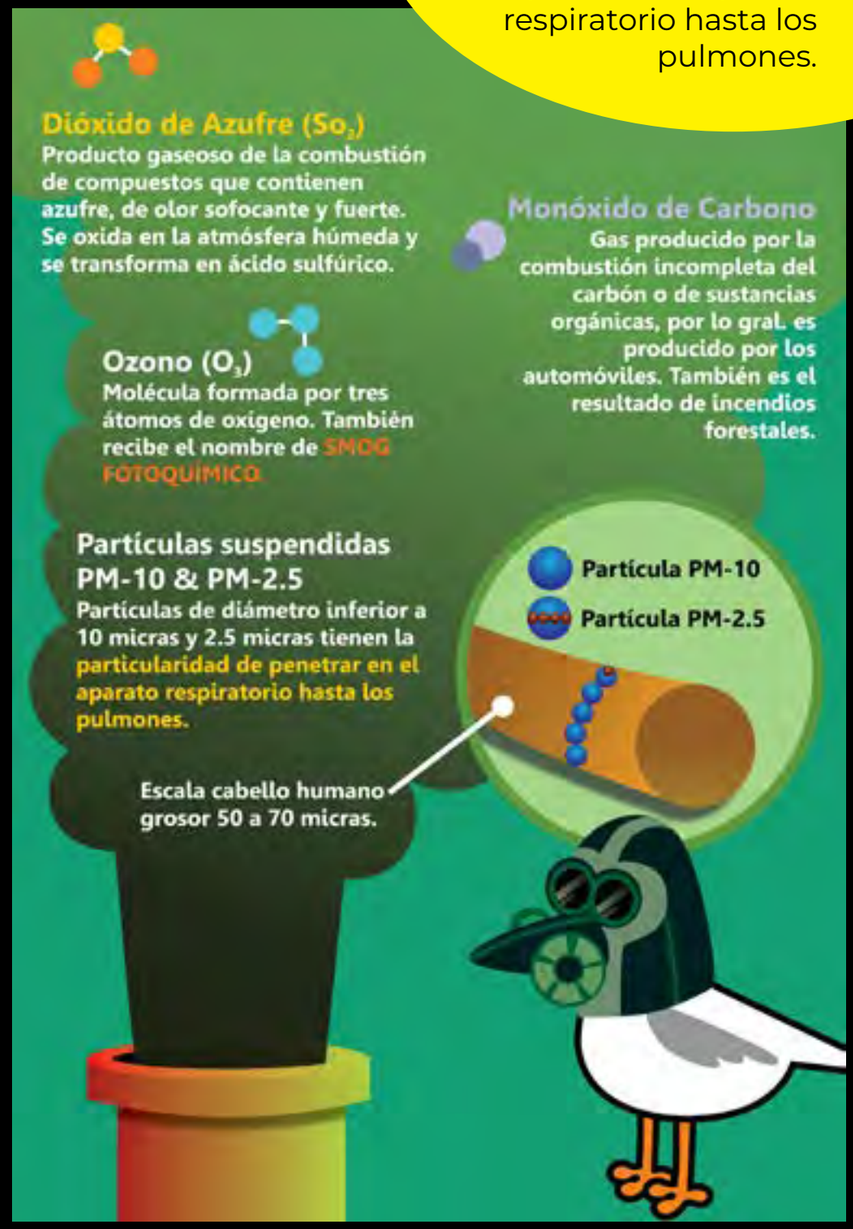
Cada año consumimos más energía y la obtenemos a través de la quema de combustibles fósiles.

Producir esta energía, con el uso de este combustible, ocasiona que se arrojen al aire partículas tóxicas que ocasionan enfermedades respiratorias.



¿Tienes una idea de qué elementos químicos hay en el aire que respiras en La Paz BCS?

Existe desde monóxido de carbono hasta partículas PM-10 y PM 2.5, que tienen la particularidad de penetrar el aparato respiratorio hasta los pulmones.



CENTRALES QUE GENERAN ENERGÍA PARA BAJA CALIFORNIA SUR

Los filtros (precipitadores), atrapan los sólidos que van en los gases de salida, estos se pegan a una placa eléctrica y no permite que salgan a la superficie. Pero sólo hay 3 y se encuentran aquí desde 2007.

Respiramos una mezcla de las emisiones, hollín, quema de carbono y sales, monóxido de carbono que son las PM2.5 y PM10.

BCS tiene un total de **26** (unidades generadoras de electricidad) no todas funcionan al mismo tiempo.

C.T. Punta Prieta
La Paz, BCS
1979

C.T.G. Constitución
Comondú, BCS
1984
(No se activa aunque está ligada a la Red)

C.C.I. Agustín Olachea
La Paz, BCS
1991

C.T.G. Los Cabos
1999
(Se activo por lo gral. en verano, cuando se eleva el consumo)

C.C.I. Baja California Sur
La Paz, BCS
2005

Glosario: C.T. (Central Termoeléctrica), C.T.G. (Central Turbo Gas),C.C.I.(Central de Combustión Interna)

Glosario: C.T. (Central Termoeléctrica), C.T.G. (Central Turbo Gas),C.C.I.(Central de Combustión Interna)

La Atmósfera: es la capa gaseosa que envuelve a la tierra

71% Nitrógeno 21% Oxígeno, su contaminación se percibe como un desequilibrio en las propiedades físicas y químicas del aire

Glosario: Óxidos de azufre (SO), Monóxido de carbono (CO), Óxido de nitrógeno (NO).

¿Para que nos sirve la Norma de calidad del aire? ¿Sabemos exactamente qué estamos respirando? Para no dañar nuestra salud, existe un límite de calidad del aire permitido.

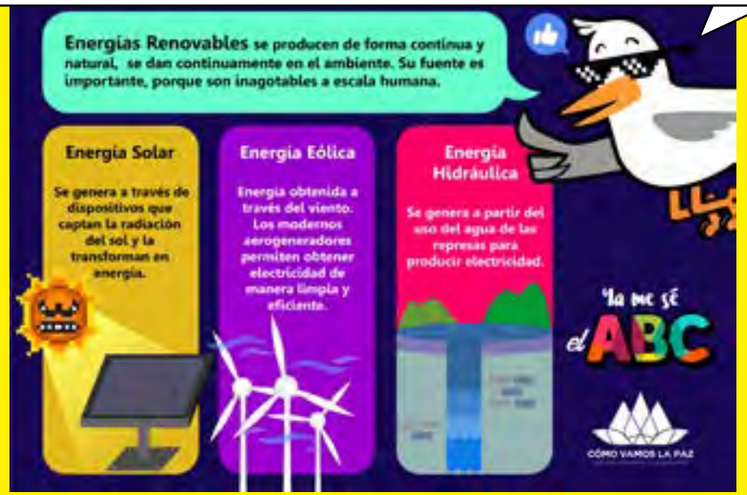
Límite de Calidad del Aire
Concentración máxima de un contaminante en el aire, aceptable para proteger la salud y el ambiente.

Caracterización de Emisiones.
Procedimiento mediante el cual se captan muestras en chimeneas o ductos, se analizan y se determinan las concentraciones de contaminantes descargados a la atmósfera.

Norma de Calidad del Aire
Nivel de concentración, legalmente permisible de sustancias contaminantes en el aire. La Sría. de Estado del Medio Ambiente y Recursos Naturales, es la responsable.

Filtros (precipitadores)
Atrapan los sólidos que van en los gases de salida, estos sólidos se pegan a una placa eléctrica y permite que no salgan a la superficie.

Por todos lados escuchamos sobre **las energías renovables**, se han convertido en un tema fundamental en el planeta debido a que **son consideradas como energías limpias** que se producen continua y naturalmente, son fuentes inagotables en escala humana.



El índice de la calidad del aire, señala el nivel de riesgo para salud, y **se representa por colores**.

El monitoreo atmosférico es un comparativo de la calidad de aire en tiempo real**.**

A través del **PROAIRE**, podríamos avanzar con paso firme **para mejorar la calidad del aire**, Baja California Sur ya cuenta con uno; ha estado detenido desde 2018.

Los Programas de Contingencias Ambientales Atmosféricas, orientan a la población acerca de las **medidas preventivas**, cuando los límites de calidad del aire no cumplen los niveles establecidos.

Transporte Público

En mayo de 2017, el Cabildo de La Paz **aprobó la realización de un estudio técnico** para determinar la factibilidad de **incrementar la tarifa del transporte público**. Con base en este estudio, **tomó la decisión de no incrementar la tarifa.**

5 cosas que debes saber sobre el #transporte público en La Paz

Tenemos un transporte público con **332 unidades** circulando a diario, de las cuales el 94% tienen más de **10 años de antigüedad**

Las unidades recorren diariamente **51 mil kilómetros**, lo que equivale a dar una vuelta al mundo

Existen **69** rutas

40 a 50 minutos promedio por viaje

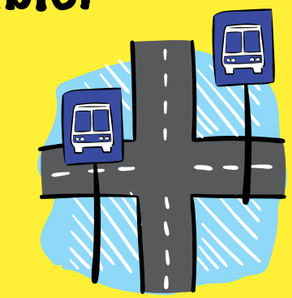
92 mil usuarios al día

Fuentes: Programas de Gestión para Mejorar la Calidad del Aire del Estado de Baja California Sur (ProAire) e Inventario de emisiones para La Paz, BCS.

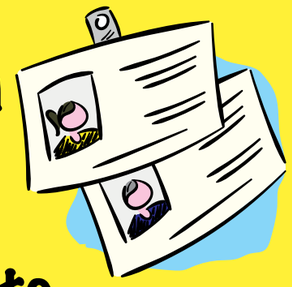
Algunas soluciones para no subir la tarifa del transporte público

- Reestructuración de rutas. Con esto tendrían un 36% de ahorro en combustible.

- Establecer paradas oficiales.



- Validación y actualización del padrón de credenciales para descuento.



Planeación urbana y población

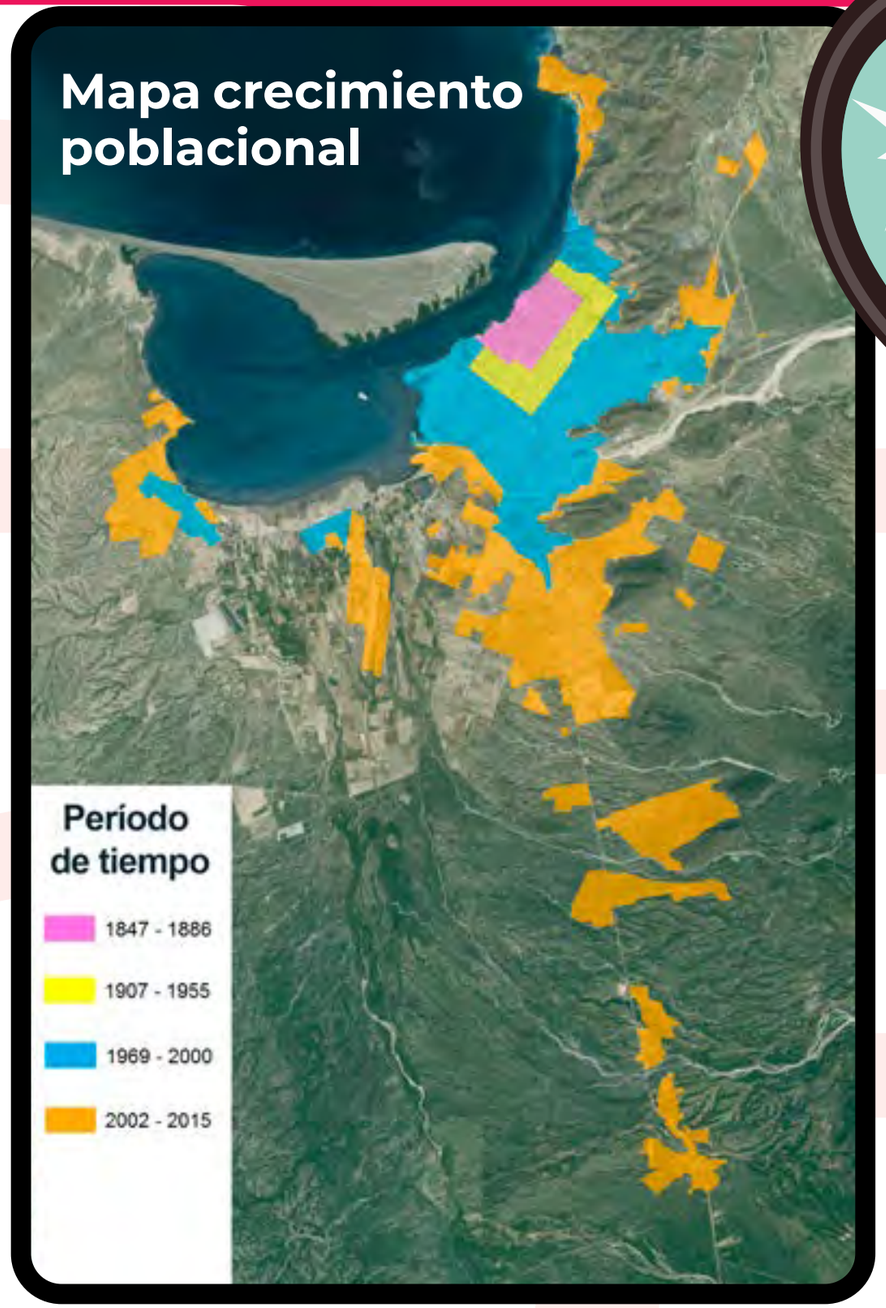
La Paz es uno de los 5 municipios de Baja California Sur. La ciudad de La Paz es a la vez la capital del estado y el segundo municipio más extenso, tras el de Mulegé, y el cuarto más extenso de México.

¿Sabes qué es la mancha urbana?

Es el territorio impactado por construcción, que ocupan las comunidades, colonias y fraccionamientos en la ciudad. Su crecimiento es diario debido al aumento de personas y viviendas. Con el paso del tiempo podemos observar un crecimiento desordenado hacia el sur, complicándonos el acceso a los servicios y el traslado a los lugares de trabajo.

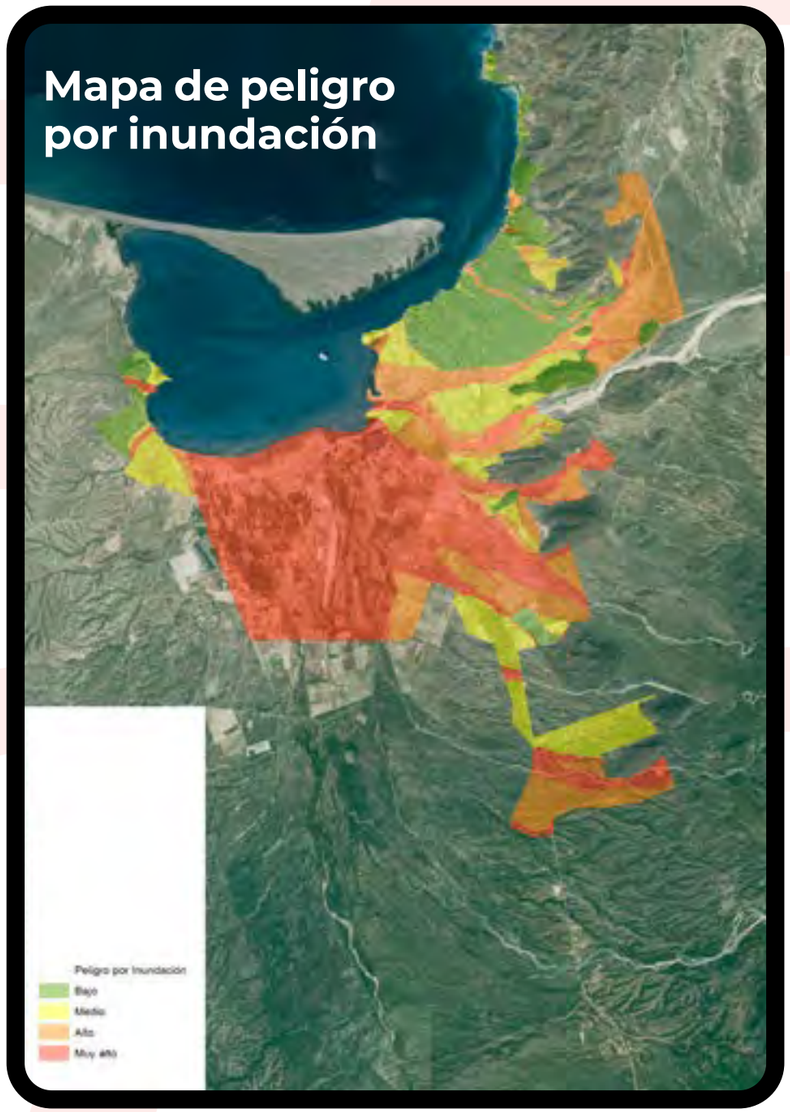
En La Paz tenemos áreas con marginación, esto se mide por el nivel de educación, calidad de vivienda y acceso a la salud.

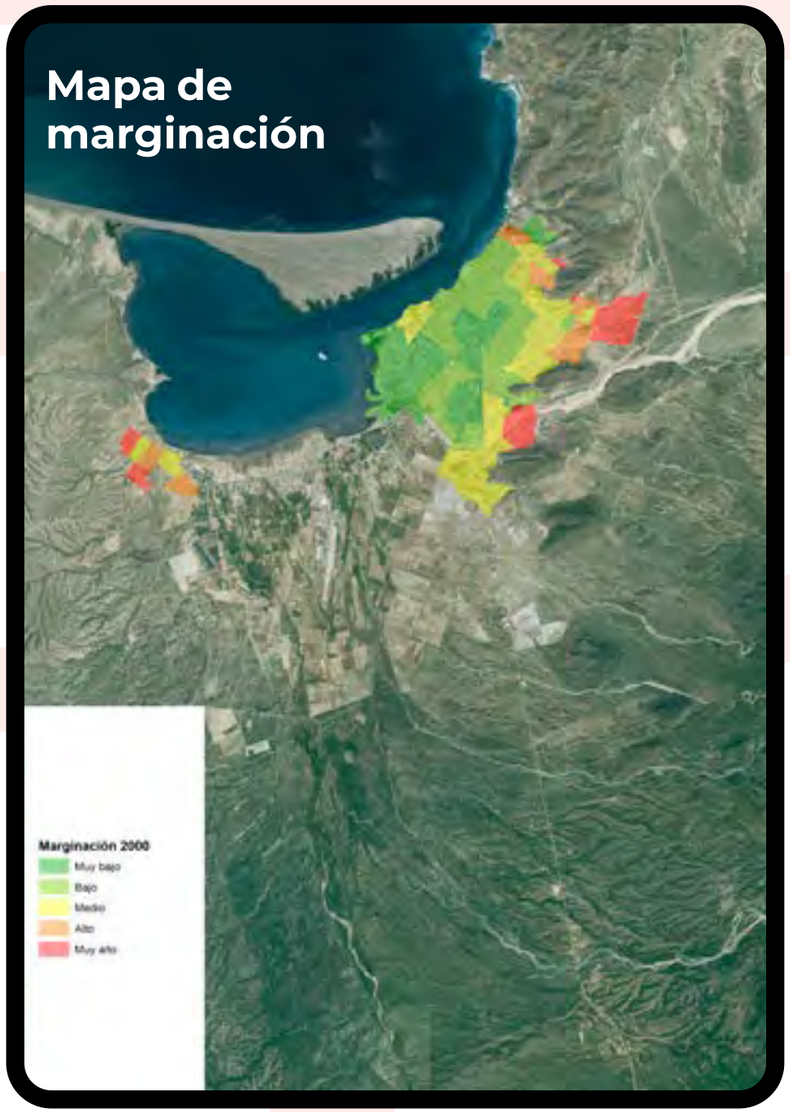
¿Ubicas tu casa?



¿Sabes qué es el atlas de riesgo?

Conjunto de mapas que identifican las zonas donde hay mayor peligro de inundación, esto nos ayuda a tomar previsiones al momento de construir.





INEGI. Panorama Sociodemográfico de Baja California Sur. Censo de Población y Vivienda 2020. 2021

¡SOMOS 292,241 HABITANTES!
¡PUSHI MAÑO PALOMILLA!
¡YA SOMOS MUCHOS!

EN LA PAZ HAY
129,619 PACEÑAS

TRABAJAN
40,270

NO SABEN LEER,
NI ESCRIBIR
2,099

TERMINARON LA
UNIVERSIDAD
44,492

EN LA PAZ HAY
130,476 PACEÑOS

TRABAJAN
68,887

NO SABEN LEER,
NI ESCRIBIR
1,713

TERMINARON LA
UNIVERSIDAD
43,107

EN LA PAZ TENEMOS
13, 003 PERSONAS CON
ALGUNA DISCAPACIDAD

MOTRIZ 5,742
VISUAL 3,062
MENTAL 1,026
LENGUAJE 910

EN LA PAZ, BCS HAY
32,547 PACEÑITOS,
31,655 PACEÑITAS,
6,043
DE ELLOS
NO VAN
A LA ESCUELA

Baja California Sur ocupa el primer lugar en obesidad a nivel nacional. Las enfermedades asociadas con este padecimiento son la diabetes, hipertensión y otras enfermedades cardiovasculares, además de trastornos óseos y musculares y algunos tipos de cáncer.

¡Una cucharada es equivalente a **5 gramos!**

¿Cuánta azúcar estamos bebiendo?

Los niños y jóvenes de 2 a 18 años deben consumir a diario
MENOS DE CINCO CUCHARADAS DE AZÚCARES AÑADIDOS.

Nuestro cuerpo necesita de **1 a 3 litros de agua** diarios para su funcionamiento adecuado.

¿Sabes qué enfermedades se relacionan al consumo de bebidas azucaradas?

- Diabetes mellitus tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares
- Obesidad
- Hipertensión
- Daño a los riñones
- Síndrome metabólico
- Índice alto de triglicéridos y colesterol malo

Fuente: Declaración Científica de *La American Heart Association: Added Sugars And Cardiovascular Disease Risk In Children*, 2017.
Asesoría: Yanitzin Cano, Coordinadora de Cocina y Nutrición de *Raíz De Fondo A.C.*

Información Nutricional

Tamaño por porción 1 taza (35 g)
Porciones por envase 1

Cantidad por porción	1 Taza (35 g)	con 1/2 taza (120 mL) de leche descremada
Calorías	130	170
Calorías de Grasa	0	0
		% Valor Diario
Grasa Total 0g	0 %	0 %
Grasa Saturada 0g	0 %	0 %
Grasa Trans 0g		
Colesterol 0 mg	0 %1	%
Sodio 140 mg	6 %	8 %
Carbohidratos Totales 31g	10 %	12 %
Fibra Dietaria <1g	3 %	3 %
Azúcares 13 g		
Proteínas 1g	2 %	12 %
Vitamina A	40 %	40 %
Vitamina C	70 %	70 %
Calcio	10 %	30 %
Hierro	40 %	40 %
Vitamina E	6 %	6 %
Vitamina B1	50 %	50 %
Vitamina B2	20 %	35 %
Niacina	25 %	25 %
Vitamina B6	100 %	100 %
Ácido Fólico	40 %	40 %
Vitamina B12	25 %	35 %
Zinc	15 %2	0 %

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Cantidades por porción de **30 gramos**

12g

Zucaritas

8.5g

Choco Krispis

11g

Froot Loops

13g

Corn Pops

13g

Zucaritas Chocolate

0.6g

Avena Quaker

¿Cuánta azúcar estamos comiendo?

Es importante consumir una **DIETA SALUDABLE**, por lo que debemos prestar atención a la **COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS**.

Un buen desayuno contiene carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales **en cantidades balanceadas**.

Fuente: Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor (PROFECO)

Cabildo y RegidorMX

El Ayuntamiento es **el órgano supremo de gobierno y administración municipal**. Ellos representan nuestros intereses como comunidad.

Sabías que...

El XVI Ayuntamiento de La Paz está integrado por:

1 Presidente
1 Síndica
4 Regidoras y 4 Regidores del PAN-PES (equidad de género)
1 Regidor del PAN-PRD-PRS-PH
1 Regidor del PRI
1 Regidora de BCS COHERENTE
1 Regidora de PVEM
1 Regidora de MC

En total 6 Regidores hombres y 7 Regidoras mujeres.

Para cumplir con sus obligaciones, **los Regidores organizan sus trabajos en Comisiones Edilicias:** grupos de trabajos integrados por un Regidor presidente, un Regidor primer secretario y un Regidor segundo secretario.

En el Ayuntamiento de La Paz se han formado **13 Comisiones Edilicias**, incluida **la Comisión de Transparencia** formada en diciembre de 2016 a petición de la ciudadanía.

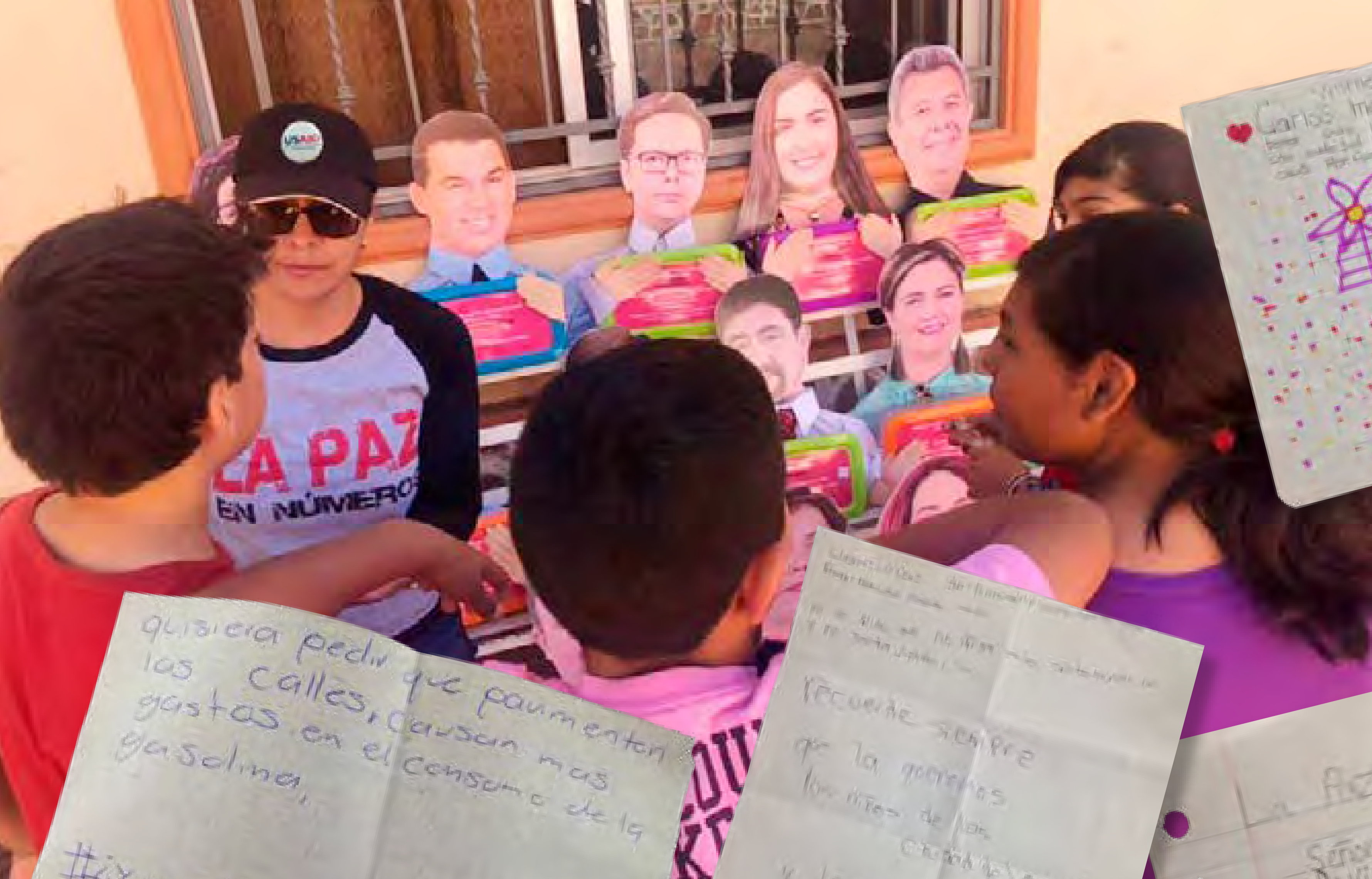
RegidorMX es una red nacional de contraloría social que **tiene como objetivo vigilar las acciones de gobierno** a través del monitoreo y la exigencia a la autoridad municipal **para el cumplimiento de las funciones que marca la ley**.

El 2 de junio de 2016 se formó **RegidorMX Baja California Sur**, con la alianza entre CEMDA Noroeste, WikiPolítica BCS y Cómo Vamos La Paz. **RegidorMX**, está presente en otros municipios del país.

RegidorMX BCS, **comenzó a transmitir las sesiones en vivo** del Cabildo de La Paz **a través** de la página de Facebook de **Cómo Vamos La Paz** desde el **10 de octubre de 2016**.

Hasta **el 2 de octubre de 2018** el Ayuntamiento de La Paz **realizó la primera transmisión** de una sesión en vivo **en su sitio web oficial**.

Las actas de cabildo y puntos de acuerdo los puedes encontrar en el sitio web de **Cómo Vamos La Paz www.comovamoslapaz.com**



Viernes ... de Marzo
Carlos Mendoza Davis ...

Con una disculpa
Para Gobernador Carlos Mendoza Davis

Venga en cuato
Pueda
se lo pedimos
lo quiero
venga de verdad
por favor......

Para:
Luis Guillermo C.
... no quiero una laptop.

quisiera pedir que pavimenten las calles, causan mas gastos en el consumo de la gasolina.

¿¿y mi beca?

recuerde siempre
que la queremos
los niños de nos.
Ciudad de los niños
y le rezamos que nos
venga a visitar

La Paz Baja California Sur.
Señor gobernador Carlos Mendoza Daviz.
Angel César Rodríguez Sandoval de 2º
Que aga una fuente de agua para los niños y niñas que tengan sed y mas baños de los niños
Escuela Ciudad de los niños.
fuente

Estimado Ruben Gregorio Muñoz Alvarez
Quisiera pedir 3 cosas que son ... para muy ...
1. Quisiera eliminar la contaminación
2. Quisiera que ciuden los acuiferos
3. Quisiera más seguridad en la cidad.
De: Ariana Valentina Morales Camacho

Sr. Primero que nada debo de reconocer que su encargo no es nada sencillo es un trabajo complicado mas sin embargo cuando usted uno ... apoyo de la población para el voto dijo ... muchas cosas y mejoras para la ciudad de la paz. Se que no se ... del dia a la mañana, pero sea consciente, existen muchas situaciones que usted debería de atender, por ejemplo la mejora en las instalaciones de educación, las calles que son su RESPONSABILIDAD, la salud, hospitales y la explotación ... de los recursos, la contaminación es un tema que usted ... más a fondo, los ... gobernado deberan de hacer ... oportunidades de empleo para la población, igual así como la educación. No se si usted este ... de las becas ... todos ... seleccionados ... por que no todos son ...

Quiero una Techumbre para jugar cuando aga sol y muchos dispensadores de agua fresca "Issac Araiza" EMSAD #13 4ºA

Ampliamente desean las jóvenes de Emsad 13 nos escuchen, pidiendoles que proporcionen mejores oportunidades para la educación con Universidades accesibles para familias de bajos recursos.
-Muchas gracias-

Transparencia y **rendición de cuentas**

La transparencia es una cualidad de gobiernos democráticos modernos. **Se refiere a una forma de gobernar de cara al público**, en donde se ponga a disposición de este la información necesaria para **conocer las acciones y decisiones de gobierno**.

DERECHO A SABER · DEBER DE INFORMAR

DEBER DE INFORMAR

El Gobierno en todos sus niveles debe informar a la ciudadanía sobre sus acciones y decisiones (pasadas y futuras), justificarlas y asumir el castigo por mala conducta.

BCS se encuentra en 5to lugar de los estados con **más actos de corrupción:** 31,604 actos por cada 100,000 habitantes.

FUENTE: INEGI MAYO 2016.

En México solo el **6%** de la población ha ejercido su derecho a saber.

FUENTE: INEGI MAYO 2016.

En **BCS** el mayor índice de corrupción es en **trámites de servicios públicos** y en instancias de seguridad, seguidos por trámites ante el Ministerio Público.

FUENTE: INEGI MAYO 2016.

En la medición de la **transparencia,** BCS aparece en el **último lugar.**

FUENTE: CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA ECONÓMICA AC.

EL PRIMER PASO PARA UNA CIUDADANÍA PARTICIPATIVA ES UNA CIUDADANÍA INFORMADA.

ÓRGANO GARANTE DE INFORMACIÓN. En Baja California Sur contamos con un **Instituto de transparencia y acceso a la información pública de BCS, el ITAI**, que es el encargado de hacer valer nuestro Derecho a Saber. En su última evaluación obtuvo solo 37 puntos sobre 100. **Su mayor debilidad es la promoción del Derecho al Acceso de Información,** donde solo obtuvo 6.25. **Es el Órgano Garante con menor presupuesto del país** con solo $6,700,000 pesos en 2015.

Encuesta de **percepción ciudadana**

El derecho de acceso a la información pública es un derecho humano que tiene cualquier persona a acceder a la información pública que considere de su interés, con los únicos límites que señala la Ley. **La información pública se refiere a documentos**, es decir, al soporte físico de cualquier tipo (escrito, impreso, sonoro, visual o electrónico) **en el que se plasma una información**.

Encuesta de Percepción Ciudadana

acerca de la Transparencia y Acceso a la Información Pública

Le preguntamos a la palomilla de prepa y universidad de La Paz sobre transparencia y el derecho que tienen de acceder a la información que genera o posee el gobierno.

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN CIUDADANA ACERCA DE LA TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA, REALIZADA ENTRE 580 ESTUDIANTES DE BACHILLERATO Y UNIVERSIDAD EN LA CIUDAD DE LA PAZ, BCS. MARZO 2020.

Alcances de la exposición itinerante

La Paz en números

La Paz en números nace en 2017 como **actividad lúdica y didáctica** durante la **tercera edición del Congreso Ciudades + Humanas**. Como tuvo gran aceptación se solicitó por parte **de profesores y ciudadanos que se llevará a escuelas de todos lo niveles educativos, foros, dependencias de gobierno y público en general.**

23
ESCUELAS
PÚBLICAS Y PRIVADAS DE NIVEL PREESCOLAR A UNIVERSITARIO

1 3ER CONGRESO CIUDADES + HUMANAS

2 FESTIVALES DE LA COMUNIDAD SUSTENTABLE

1 FORO ABIERTO ¿QUÉ ES CABILDO ABIERTO?

1 EVENTO WIKIPOLÍTICA

4 AÑOS

25,460
REPRODUCCIONES EN FACEBOOK

6 CURSOS DE VERANO

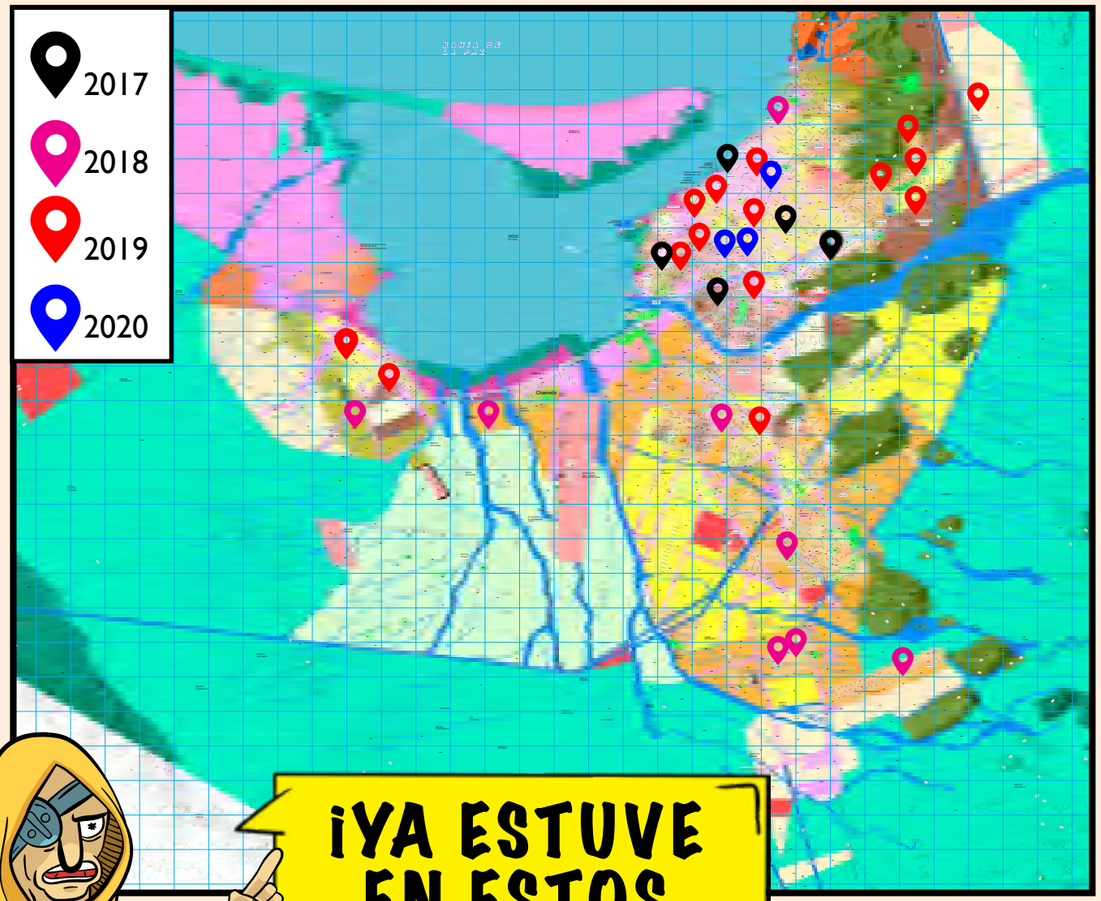
8,290 ASISTENTES

ESTUDIANTES DE NIVEL PREEESCOLAR A NIVEL UNIVERSITARIO, DOCENTES, AMAS DE CASA, FUNCIONARIOS PÚBLICOS, ARTISTAS Y PÚBLICO EN GENERAL

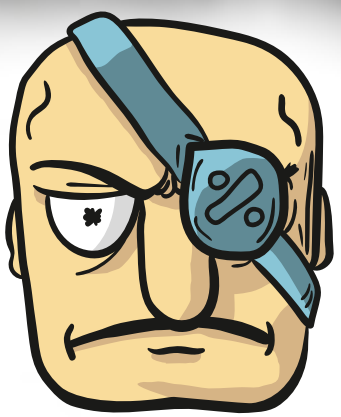
5,233
MENSAJES A REGIDORES Y PRESIDENTE MUNICIPAL

Ya estuve aquí...

El siguiente mapa de la ciudad de La Paz, BCS., muestra los lugares en donde se ha presentado la exposición itinerante **“La Paz en Números”.**



“La Paz en números” es una exposición itinerante que ha llegado a muchos de los habitantes de la ciudad de La Paz con datos de importancia para tener contexto sobre el medio en que viven y que ayuda a tener criterios en su toma de decisiones respecto a su ciudad. Sin embargo, esto no sería posible sin el aporte de información proporcionada por asociaciones hermanas y dependencias de gobierno, por los voluntarios que nos apoyaron, aportando su tiempo y conocimiento, por lo que queremos extender un reconocimiento y agradecimiento a todos aquellos que se fueron sumando de una u otra forma en esta odisea; recordemos que cuando se trabaja en equipo y se da muestra de cooperación y colaboración surgen grandes cosas.

Sobre todo agradecemos a todos los donantes por sus aportaciones, por creer en este proyecto de Cómo Vamos La Paz, AC., esperamos seguir contando con su apoyo por y para una educación ciudadana.

LA PAZ
EN NÚMEROS
2021