

Fundamentos para la creación de la Alianza de Seguridad Alimentaria en Baja California Sur (BCS)

Definición: Según el USDA, la inseguridad alimentaria es una situación de disponibilidad limitada o incierta de alimentos nutricionalmente adecuados e inocuos (o capacidad limitada o incierta para adquirir alimentos aceptables en formas socialmente aceptables).

Baja California Sur (BCS) se encontró en el lugar número 18 de 32 en orden de mayor a menos proporción de hogares en alguna clasificación de inseguridad alimentaria en el ámbito nacional en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Instituto Nacional de Salud Pública–INSP, 2012).

En octubre de 2013, varias organizaciones formaron un grupo de trabajo para investigar el estado de la inseguridad alimentaria en BCS. Sus hallazgos se han convertido en un interés en la formación de una Alianza de Seguridad Alimentaria en BCS (SBFSA por sus siglas en inglés), cuya misión principal es la de:

- 1.- Ayudar a crear una alianza local fuerte y vibrante de las organizaciones sociales, gubernamentales y empresariales cuya actividad mejorar la seguridad alimentaria en la región.
- 2.- Investigar las posibles es-

trategias para proporcionar alimentos sanos y frescos a las familias de bajos ingresos y en riesgo en las comunidades urbanas y rurales de BCS.

En noviembre de 2013, el Grupo de Trabajo aplicó una encuesta de evaluación a 600 familias de las comunidades en riesgo en BCS, un porcentaje estadísticamente relevante (3%). Preguntas de la encuesta y los criterios de evaluación se basan en el estándar de indicadores de vida del Índice de Pobreza Multidimensional de la ONU, junto con los tres pilares de la seguridad alimentaria descri-

tos por la OMS - La disponibilidad de alimentos, acceso a los alimentos y el uso de los alimentos.

Además, el grupo de trabajo identificó 40 posibles participantes interesados, quienes fueron entrevistados y atienden a los sectores más importantes, incluyendo a agricultores, distribuidores, educadores, agencias gubernamentales y organizaciones de la sociedad civil para determinar el estado actual de las diversas iniciativas que podrían reforzar u obstaculizar la seguridad alimentaria en BCS.

La cara de la inseguridad alimentaria

Resultados de SBFSA de la encuesta regional sobre seguridad alimentaria

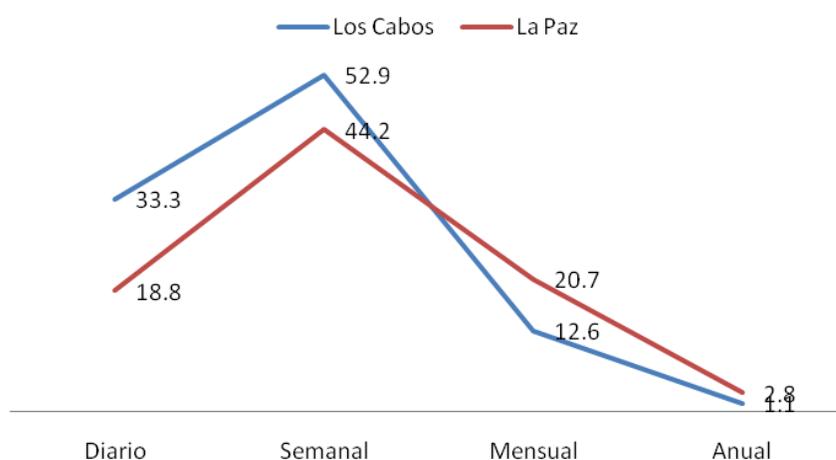
Encuestas comunitarias aplicadas en los municipios de La Paz y Los Cabos con poblaciones en riesgo, revelaron una realidad que exige medidas urgentes. 70% de los encuestados dice que la comida de calidad está disponible; pero 44-52% de los mismos encuestados informaron que una vez por semana, sus familias carecen de acceso financiero a este alimento o que los alimentos que consumen no es suficiente (Gráfico 1). Existen programas de asistencia alimentaria dentro de un número limitado de comunidades con inseguridad alimentaria de BCS, pero la

ayuda que proporcionan no ha sido suficiente-65-70% del informe población en riesgo no reciben el apoyo de un programa de asistencia.



Colecta de Información en la comunidad- La Paz, BCS. Mayra Gutiérrez, 2014.

Gráfico 1. Informantes que reportan disponibilidad de alimentos insuficiente



Estadísticas regionales sobre la seguridad alimentaria en BCS

Ingresos: Los municipios encuestados reportaron tener residentes que ganan menos de \$500 pesos por mes (25% del ingreso mínimo mensual promedio y \$2,052 pesos por mes/2014) según la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).

Ingesta de alimentos: 45-52% de los residentes encuestados reportan que los alimentos que consumen no son suficientes y presentan un estado de hambre. El alimento percibido no es balanceado según los estándares nutrimentales (Tabla 1).

Salud: La falta de alimentos sanos y frescos se ve agravado

por un aumento de las enfermedades relacionadas con la desnutrición-12-23% de los encuestados han sido diagnosticados con diabetes, mientras que 15 a 23% son

clasificados como obesos; estos son problemas que han demostrado que se derivan de una dieta carente de alimentos frescos y saludables (Gráfico 2).

Tabla 1. Número de porciones consumidas por grupo de alimentos diario por una persona

Municipio	Proteína	Granos	Vegetales	Frutas	Pastas	Lácteos	Azúcares	Comida rápida
La Paz	2.6	4.7	3.8	2.7	2.6	3.7	3.8	1.5
Los Cabos	1.8	4.2	4	3.3	2.5	3.9	3.7	1.1
Estándar-Pirámide Alimenticia	2-3	4	5	5	2	2-4	Moderado	NA

De los alimentos disponibles, ambas comunidades reportaron su nivel más alto de consumo de granos; si bien, para los que viven en Los Cabos, vegetales es el segundo alimento más consumido, al igual que los que viven en La Paz.

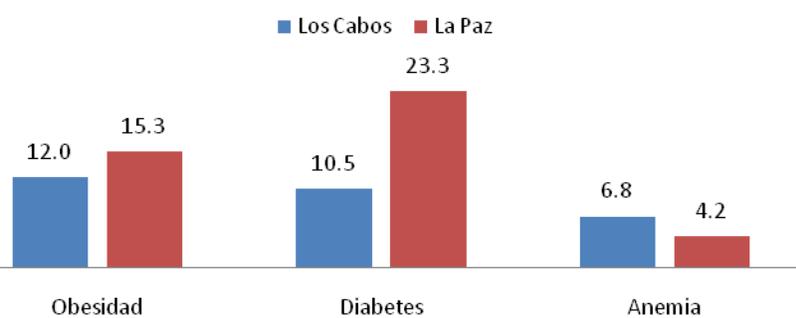
[http://fnic.nal.usda.gov/;](http://fnic.nal.usda.gov/)

[http://www.fao.org/docrep/014/am401s/am401s03.pdf;](http://www.fao.org/docrep/014/am401s/am401s03.pdf)

[http://www.nutricioncomunitaria.org/;](http://www.nutricioncomunitaria.org/)

<http://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/>

Gráfico 2.- Tasa de incidencia de las enfermedades relacionadas con la nutrición por Municipio



Una perspectiva de los sistemas alimentarios regionales

Las opiniones y perspectivas de los sectores público, privado y organizaciones sin fines de lucro

Cuando se les preguntó cuáles eran los puntos fuertes y débiles del sistema alimentario regional, las partes interesadas de cada uno de estos sectores colaboraron en gran medida en proporcionar un panorama más claro sobre las opciones de consumo diario de la mayoría de la población:

Disponibilidad de alimentos vs. Accesibilidad de alimentación: Los productos alimenticios de buena calidad están disponibles en los mercados locales, pero es econó-

micamente inaccesible para la mayoría. 24% de los interesados entrevistados informaron que los precios de alimentos son elevados y esta es la principal barrera al acceso a los alimentos. 19% siente que la comunidad en situación de riesgo no tiene el poder adquisitivo para acceder a los alimentos frescos.

Programas de apoyo social - cobertura inadecuada: Los programas sociales existentes no son suficientes; un gran

número de residentes no son cubiertos. 65-70% de los encuestados no reciben el apoyo de un programa de asistencia.

Cultura alimentaria regional: Las distintas opciones de comida regionales entre los residentes de BCS es lo que perpetúa una serie de problemas sociales y de enfermedades como lo son: la diabetes, hipertensión, anemia, obesidad, etc. la ingesta nutricional se caracteriza por condiciones extremas de falta o exceso, lo que fomenta sus propios problemas de salud. En un extremo, nos encontramos con el consumo excesivo de alimentos procesados con alto contenido de grasa y azúcar; mientras que en el otro, nos encontramos con una dieta prescrita por la disparidad económica, nutricionalmente incompleta y calórico-insuficiente.

Sector agrícola subdesarrollada :

Físico: El sector carece de la infraestructura necesaria para enfriar, almacenar y distribuir sus productos en una escala local.

Social: El sector carece de un vínculo directo con la base de consumidores local (a nivel de los hogares y los negocios).

Educación: El sector carece de la formación necesaria para desarrollar planes de producción adecuados a las necesidades del mercado lo-

cal y el desarrollo de estrategias de marketing para aumentar el consumo local.

Regional de Importación / Exportación Economía: El consumo de alimentos en BCS se centra en los productos importados; a su vez, la producción agrícola BCS está fuertemente inclinada hacia la exportación.



Un camino hacia la recuperación

Una estrategia emergente para la mitigación de la inseguridad alimentaria en BCS

La visión de SBFSa es establecer una red de actores de la comunidad que prestan servicios educativos y programáticos a la comunidad de BCS en busca de acceder, producir y preparar sus propios alimentos frescos.

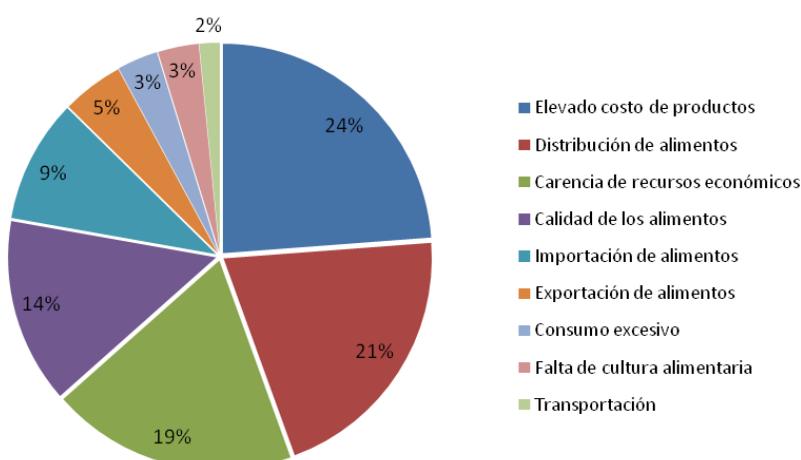
Varias organizaciones no lucrativas han surgido para responder a la llamada, pero están trabajando en una pequeña escala. Con recursos limitados, estas organizaciones intentan satisfacer la necesidad inmediata de alimentos en áreas específicas de cada municipio a través de los programas de comedores comunitarios, asegurando

que los niños tengan un par de comidas completas a la semana; otros ofrecen vales de comida canjeables en las tiendas de comestibles locales; mientras que otros están sentando las bases para una visión a largo plazo que busca reforzar la autosuficiencia, destacando la producción de alimentos en el hogar (Gráfico 3).

Todos los esfuerzos son necesarios, pero un enfoque coordinado podría permitir que los esfuerzos sean replicables. La SBFSa espera estimular y reforzar la colaboración entre organizaciones y proyectos que ya están en acción con el

Programas alimentarios en Tierra Libertad & Ballena. Cynthia Wickerink, 2014

Gráfico 3. Percepción de los interesados en cuanto a problemática de la disposición de alimentos en BCS



fin de dar un paso más allá, más allá de la provisión de alimentos inmediata y hacia la seguridad alimentaria a largo plazo.

Desde nuestras observaciones durante este estudio, se ha hecho evidente que la actual línea de apoyo a estas comunidades en riesgo es mediante la inserción de comedores comunitarios que se están desarrollando en toda la zona, algunos de los cuales reciben apoyo del gobierno, incluido el programa Sin Hambre (a través de SEDESOL), y las afiliaciones religiosas. Estos son los proyectos que están trabajando para satisfacer la necesidad inmediata de alimentos dentro de las comunidades en riesgo.

Estos comedores comunitarios han externado la necesidad de la formalización de una alianza, que pueda atender con la necesidad de aumentar el consumo de alimentos frescos, a través de jardines de producción in situ, la educación y consejería nutricional. La Alianza es la plataforma ideal desde la que estos comedores comunitarios se pueden conectar con las organizaciones locales que trabajan en otros sectores del sistema alimentario para mejorar los resultados de seguridad alimentaria. Hay dos organizaciones en La Paz y Pescadero que están participando activamente con la comunidad para promover los huertos familiares, otorgando asesoría nutricional, y servicios de formación; estos representan colaboradores ideales para una iniciativa de desarrollo de la cocina los alimentos. Si los recursos financieros pueden ser localizados, ampliando su programación sería el primer paso para la formalización de una Alianza.

A través de colaboraciones como la mencionada, las ini-

ciativas que hablan de la seguridad alimentaria a largo plazo tienen una mayor probabilidad de éxito. A continuación se presentan algunas ideas de proyectos que se destacaron durante nuestras encuestas de interesados:

Iniciativa de rescate de alimentos: Cosecha lo que se queda atrás! Establecer un programa para hacer uso de los productos de exportación de segunda calidad a través del rescate de alimentos, este es un porcentaje considerable en alimentos de producción local que se dejan descomponer y se desechan, ya que no cumple con los estándares de calidad para la exportación.

Fortalecimiento de la creación de huertos familiares: Desarrollar programas de sensibilización nutricional para poblaciones de adultos y jóvenes para fomentar una dieta variada, fresca y local. Proporcionar capacitación para fortalecer la tradición de "huerta en casa" y hacer hincapié en el reciclaje de agua. Ofrecer capacitación sobre la manera de cosechar, prepara-

ción de los alimentos frescos; para hacer frente a los problemas de salud relacionados con enfermedades que aquejan a la comunidad.

Extensión de temporadas y tecnologías de almacenamiento: Apoyar el establecimiento de la infraestructura agrícola necesaria para lograr con éxito una larga temporada en crecimiento, así como una mayor capacidad de almacenamiento para los productores locales con el fin de aumentar la disponibilidad de alimentos frescos de producción local.

La Alianza para la Seguridad Alimentaria en BCS es un esfuerzo naciente para llevar alimentos de calidad a las personas que sufren de inseguridad alimentaria. Si se formaliza la siguiente etapa, la asociación podría representar uno de los proyectos de seguridad alimentaria más grandes e incluyentes para BCS y proporcionar la plataforma social para ayudar a mejorar la calidad de vida de la comunidad de una manera sostenible y de largo alcance.



Programas alimentarios en Tierra Libertad & Ballena, Cynthia Wickerink, 2014

Anne McEnany,

Presidente de International Community Foundation

2505 N Avenue, National City, CA 91950

Oficina: (619) 336-2250

Fax: (619) 336-2249

<http://www.icfdn.org>

Enero, 2015.